

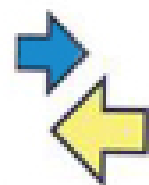
شکر الهمزة

دردیندر

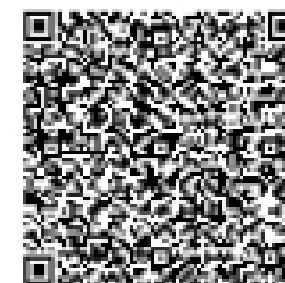
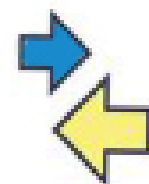
خبرنامه  
الکترونیک



نشانی وب گاه بیمارستان  
[www.nritld.sbm.u.ac.ir](http://www.nritld.sbm.u.ac.ir)



سامانه پیامکی جهت دریافت نظرات  
۱۰۰۰۰۲۷۱۲



روابط عمومی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

واحد آموزش به بیمار مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری برگزار کرد:  
**استمرار جلسات آموزش به بیماران و همراهان بیمار در مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری**  
 برنامه آموزش به بیماران و همراهان بیمار جهت حفظ، ارتقای سلامت جامعه، پیشگیری از بیماری و افزایش دانش عمومی و اختصاصی همراهان توسط واحد آموزش به بیمار ۲، ۴، ۸، ۱۱ و ۱۳ آبان ماه برگزار گردید. به گزارش روابط عمومی مرکز و بنا به اعلام «گردآفرید مرادیان» مسئول آموزش همگانی مرکز در این جلسات آموزشی که در بخش های ۵، ۷، ۱۰، ۹، ۳، ۴ و جراحی ۲ برگزار شد، مباحث: کنترل مصرف دخانیات و مضرات استفاده از آن برای تمام افراد و مفهوم سیگاری تحمیلی (توسط دکتر اسلام پناه) در بخش اطفال، تغذیه سالم و اصلاح سبک زندگی و بهبود عملکرد سیستم ایمنی (توسط دکتر رضایی)، اصول حمایت روانی در دوران بیماری (توسط گروه روانپزشکی)، آموزش خودآزمایی پستان به همراهان خانم (توسط خانم مرادیان) آموزش داده شد. شایان ذکر است گروه آموزش دهنده در هر مرحله به پرسش های مطرح شده توسط همراهان و بیماران پاسخ دادند.



ارتباط موثر را به یک فرهنگ همیشگی تبدیل کنیم

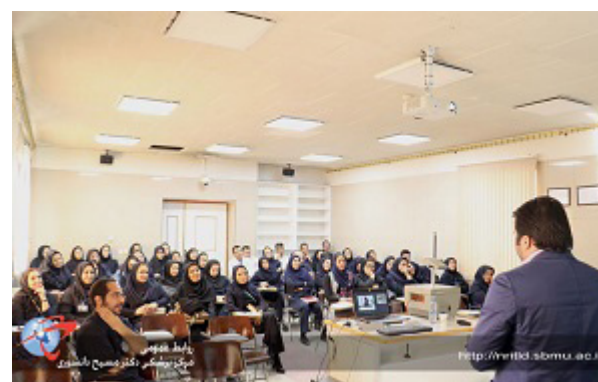
## برگزاری کارگاه آموزشی «مهارت های ارتباطی مؤثر در محیط کار» ویژه پرستاران این مرکز

اولین کارگاه آموزشی «مهارت های ارتباطی مؤثر در محیط کار» ویژه پرستاران مرکز به منظور دست یابی به ارتباطات خوب و مؤثر در راستای ارتقاء مهارت های شناختی، اجتماعی، سازگاری و ارتقاء سلامت روانی - اجتماعی توسط واحد آموزش پرستاری و با همکاری واحد Welcome Nursing در ۲ جلسه صبح و عصر یکشنبه ۹ آبان در کلاس درس استاد بهادری برگزار شد. به گزارش روابط عمومی مرکز، شایستگی و صلاحیت افراد در زندگی حرفه‌ای‌شان و احساس رضایت شغلی آنها، تأمین کننده سلامت روانی - اجتماعی انسان و یکی از پایه‌های پیشرفت و موفقیت هر فرد و جامعه‌ای است؛ اما زندگی در دنیای پر رقابت امروز فشارها و استرس‌های زیادی به همراه دارد که مدام شایستگی و توانمندی‌های افراد را مورد تهدید قرار می‌دهد. «امید دهقانی» سوپروایزر Welcome Nursing و یکی از مدرسین دوره فوق ضمن تعریف ارتباط، ۷ گام اساسی در برقراری ارتباط مؤثر اعم از: گوش دادن و دیدن، صریح و صادق بودن، هم دلی و هم دردی، حفظ آرامش و احترام به طرف مقابل، مخالفت نمودن به شیوه مناسب، خودشناسی و افزایش آگاهی و شناسایی افکار تحریف شده دانست و درباره بیان هدف نهایی ارتباطات، اهمیت ارتباط و تکنیک های ارتباط درمانی نیز توضیحات تکمیلی ارائه نمود.





در ادامه «آقای علی نورهانی» یکی دیگر از مدرسین دوره فوق مباحثی اعم از علت رفتار متفاوت در موقعیت های متفاوت، چگونگی تبدیل ارتباط موثر به یک فرهنگ همیشگی، منظور از ارتباط موثر، ثانیه های طلایی قضاوت، برداشت از مردم در ۳ ثانیه اول، کلیدهای ارتباط موثر، خوب گوش دادن، ظاهر، نگرش به موضوع و حس ایجاد شده و همچنین درباره تایید اجتماعی که مستلزم تغییر فرهنگ است؛ توضیحات کافی داد که مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. گفتنی است، کارگاه آموزشی مهارت های ارتباطی مؤثر در محیط کار به منظور دست یابی به ارتباط خوب و موثر، ویژه کلیه پرسنل بوده و برگزاری کلاس ها و کارگاه های آموزشی ادامه دار می باشد و جلسات آن هر ماه برگزار می گردد.





## در راستای استراتژی پیشگیری از بحران و بلایا برگزار شد برگزاری جلسات شناسایی نقاط ضعف ایمنی بخش های بیمارستان

جلسه شناسایی نقاط ضعف ایمنی بخش های بیمارستان در راستای استراتژی پیشگیری از بحران و بلایا با حضور رابطین ایمنی، توسط واحد مدیریت بحران شنبه ۸ آبان در کلاس درس استاد بهادری مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری برگزار گردید. دکتر «مهرناز مظفریان» مسئول واحد مدیریت بحران و بلایا در مصاحبه با روابط عمومی مرکز گفت: در این جلسه نیازهای آموزشی رابطین ایمنی مورد بحث قرار گرفت و با توجه به موارد مطرح شده در جلسه، مقرر گردید کلاس های اطفاء حریق با همکاری آتش نشانی و کلاس های مدیریت بحران با همکاری مرکز مدیریت بحران شهرداری تا پایان سال جاری برگزار گردد. مسئول واحد مدیریت بحران و بلایا همچنین ضمن اعلام شرح وظایف افراد حاضر در جلسه اعلام کرد: مقرر شد گزارش های ماهانه از وضعیت ایمنی بخش ها و ساختمان های بیمارستان تهیه و جهت انجام اقدامات پیشگیری مورد بررسی قرار گیرد. دکتر مظفریان در خاتمه خاطر نشان کرد: این جلسات به صورت ماهانه با حضور رابطین ایمنی برگزار خواهد شد.



از گروه هایی که به صورت منظم در این کارگاه آموزشی شرکت کنند؛ برای شرکت در کارگاه های پیشرفته روش تحقیق دعوت به عمل می آید. وی در خاتمه از برگزاری کارگاه روش تحقیق و چگونگی تهیه پروپزال های تحقیقاتی جهت استفاده کادر درمان به صورت دوره ای خبر داد. گفتنی است در چارچوب این کارگاه، کارگاه ۲ روزه جستجوی صحیح در گوگل و گوگل اسکولار به منظور بازیابی سریع و صحیح اطلاعات در راستای جستجوی رکوردهای مرتبط مطلوب و اجتناب از بازیابی رکوردهای نامرتبط در یک برنامه مشترک با همکاری واحد کتابخانه مرکز نیز برگزار گردید.

## در راستای ارتقاء سطح دانش تئوری و عملی روش تحقیق برگزاری کارگاه روش تحقیق و چگونگی تهیه پروپزال های تحقیقاتی

کارگاه ۱۰ روزه روش تحقیق و چگونگی تهیه پروپزال های تحقیقاتی ویژه فلوهای مرکز به منظور ارتقاء سطح دانش تئوری و عملی آشنایی با روش تحقیق و نگارش پروپوزال در راستای کاهش اشتباهات رایج و افزایش سرعت در تحقیق و نگارش پروپوزال توسط واحد اپیدمیولوژی و آمار از ۱۷ مهر لغایت ۲۰ آذر در کاخ مظفری برگزار می گردد. به گزارش روابط عمومی مرکز، دکتر «حبیب امامی» عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و مدرس دوره فوق اظهار داشت: آگاهی و دستیابی به یک مسیر منطقی و عقلانی برای به نتیجه رساندن پژوهش ها، نیازمند آشنایی با روش تحقیق و نحوه نگارش پروپوزال می باشد و این مهم زمانی دارای اهمیت است که در یک مسیر منطقی توسعه علم قرار گیرد. دکتر امامی درباره مطالب عنوان شده در این دوره آموزشی گفت: اهمیت پژوهش و تحقیق، روش های جمع آوری اطلاعات، چگونگی نگارش بیان مسئله، طراحی اهداف و فرضیات، روش انجام پروژه، توانایی در مدیریت پروژه و تخمین بودجه های تحقیقاتی مواردی بود که در این کارگاه آموزشی مورد بحث و تبادل نظر قرار می گیرد. این عضو هیات علمی ضمن ابراز امیدواری بر این امر که در پایان ۱۰ دوره آموزشی این کارگاه؛ شرکت کنندگان قادر خواهند بود پروپزال های تحقیقاتی را به صورت مستقل تهیه و به انجام برسانند، تصریح کرد:



موتورهای جستجو یکی از ابزارهای اصلی بازیابی اطلاعات در اینترنت است، بنابراین آنچه برای جستجوگران اینترنت اهمیت دارد، صرفه جویی در وقت آنان است و موتور جستجوی «گوگل» یکی از قوی ترین موتورهای جستجوی وب جهانی است که در این کارگاه ۲ روزه مورد بررسی قرار گرفت. همچنین در این کارگاه ها تمامی موارد لازم جهت آشنائی با ابزارهای جستجو آموزش داده شد. شایان ذکر است، جستجوی صحیح در گوگل و گوگل اسکولار توسط «سپیده علی بیک» تدریس شد که با هماهنگی «فهیمة چمیانی» مسئول کتابخانه مرکز صورت گرفت.





توسط گروه بیهوشی مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری برگزار شد  
**برگزاری کارگاه ۲ روزه CPR پایه و پیشرفته ویژه  
 دستیاران بیهوشی**

کارگاه ۲ روزه تئوری و عملی CPR پایه و پیشرفته ویژه دستیاران بیهوشی سال اول دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی؛ توسط گروه بیهوشی مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری با همکاری چند تن از اساتید دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۴ و ۵ آبان در کلاس ریفرم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی، دکتر «بهروز فرزندگان» رئیس بخش بیهوشی مرکز و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره مطالب عنوان شده در این دوره آموزشی گفت: قسمت‌های مختلف احیاء قلبی - ریوی شامل: اقدامات حیاتی پایه و پیشرفته و همچنین اقدامات لازم جهت مراقبت‌های بعد از احیاء مواردی بود که در این کارگاه آموزشی مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. رئیس بخش بیهوشی از مزایای برگزاری این کارگاه، آموزش عملی توأم با آموزش تئوری را عنوان داشت و گفت: در آموزش عملی با استفاده از مولاژ، انتوباسیون، ماساژ قلبی، تقلید انواع آریتمی‌ها و درمان آنها به طور خاص توسط تمامی کارآموزان اجرا گردید. در خاتمه، دکتر فرزندگان از برگزاری کارگاه CPR پایه و پیشرفته برای کلیه دستیاران سال اول داخلی و برگزاری آزمون‌های پره تست و پست تست جهت سنجیدن اثربخشی کارآموزان کارگاه CPR خبر داد.

شایان ذکر است در این دوره آموزشی علاوه بر دکتر فرزندگان، دکتر خلیلی، دکتر جهانگیری، دکتر فدائی زاده، دکتر هاشمیان، دکتر سلیمی از بیمارستان مسیح دانشوری، دکتر واهی از بیمارستان طالقانی، دکتر تیموریان از بیمارستان شهدا و دکتر مسعودنیا از بیمارستان مدرس تدریس دوره فوق را بر عهده داشتند.



در فصل پاییز و زمستان در مناطق معتدله می‌گردد؛ افزود: هر آنفلوانزا ویژگی‌های متفاوتی دارد که می‌تواند به طرق مختلف بر افراد اثر بگذارد و وقتی افراد بیشتری در برابر آنفلوانزا واکسینه شوند، آنفلوانزا کمتر در جامعه منتشر می‌شود. وی در ادامه گفت: مزایای پیشگیری، کنترل و کاهش بار ناشی از بیماری، به کارگیری روش‌های مناسب مراقبتی و مداخلات به موقع بهداشتی باعث کاهش آسیب‌های ناشی از بیماری و کاهش موارد بیماری و مرگ می‌گردد. مدرس این دوره اظهار کرد: واکسن‌های آنفلوانزای فصلی به منظور محافظت در مقابل سه گونه جاری ویروس‌های آنفلوانزای در گردش جهانی طراحی می‌شوند و همچنین تزریق این واکسن را به گروه‌های پرخطر و در معرض خطر از جمله افراد مسن بالای ۵۵ سال، بیماران دارای نقص ایمنی، خانم‌های باردار، کارکنان خدمات بهداشتی درمانی شاغل در بخش‌های حاد بیمارستانی، درمانگاه‌ها، آسایشگاه‌ها و... توصیه کرد. در خاتمه، سوپروایزر کنترل عفونت مرکز، اقدامات پیشگیرانه دیگر در برابر بیماری آنفلوانزا در کلیه مراکز بهداشتی درمانی را رعایت موارد احتیاطات استاندارد و به کارگیری وسایل حفاظت فردی دانست. گفتنی است دکتر «منیری» جهت پاسخ به پرسش‌های مطرح شده توسط شرکت‌کنندگان این دوره آموزشی حضور داشت.



**توسط واحد آموزش پرستاری مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری برگزار شد:**  
**کلاس آموزشی بیماری آنفلوانزای فصلی و پرندگان**

کلاس آموزشی بیماری آنفلوانزای فصلی و پرندگان ویژه پرسنل پرستاری به منظور ارتقاء سطح آگاهی و ایمنی پرسنل در راستای پیشگیری و انجام مراقبت‌های لازم در برابر بیماری آنفلوانزا به همت واحد آموزش پرستاری سه شنبه ۴ آبان در کلاس درس استاد بهادری برگزار شد. به گزارش روابط عمومی مرکز، «مژگان پالیزدار» سوپروایزر کنترل عفونت و مدرس دوره فوق یکی از راه‌های موثر در پیشگیری از ابتلا و گسترش بیماری آنفلوانزای فصلی را واکسیناسیون دانست که با هدف کاهش بیماریزایی، مرگ و انتقال ویروس در جوامع انسانی مورد استفاده می‌باشد. پالیزدار ضمن بیان این امر که ویروس بیماری آنفلوانزا در کل دنیا در گردش است و هر فردی را در هر گروه سنی گرفتار می‌کند علت اهمیت واکسینه شدن در برابر آنفلوانزا را اینگونه عنوان کرد: بیماری آنفلوانزا یک بیماری عفونی حاد و یک مشکل بهداشتی خطیر است که به راحتی از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود و می‌تواند موجب بستری شدن و یا حتی مرگ در جمعیت‌های انسانی پرخطر گردد. سوپروایزر کنترل عفونت مرکز در این کلاس آموزشی ضمن تاکید بر حائز اهمیت بودن این بیماری که موجب طغیان و اپیدمی‌های سالیانه به ویژه



### در راستای ارج نهادن به تکریم ارباب و رجوع توسط امور اداری مرکز انجام پذیرفت

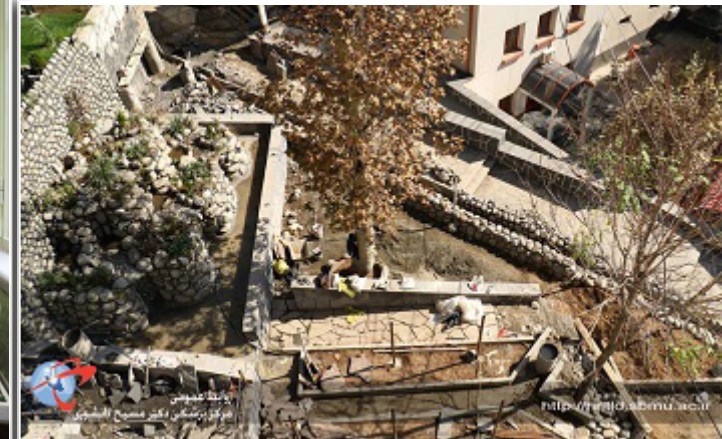
«فاطمه فلک الدین» مسئول نیروی انسانی مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری از به اتمام رسیدن چاپ سری اول کارت های شناسایی پرسنل مرکز خبر داد. به گزارش روابط عمومی مرکز، در راستای طرح تکریم ارباب رجوع از تاریخ ۲ آبان ماه کارت های شناسایی پرسنل قابل تحویل به آنها می باشد. فلک الدین اظهار داشت: با توجه به درخواست بخش های درمانی، واحدهای اداری، مالی، پاراکلینیک و همچنین مراکز تحقیقاتی ۲۱۵ کارت شناسایی طراحی و چاپ گردید. مسئول نیروی انسانی گفت: کلیه پرسنل موظف هستند کارت شناسایی خود را نصب کرده تا قابل شناسایی برای ارباب رجوع مرکز باشند. وی تصریح کرد: نصب و نگهداری کارت شناسایی برای تمام پرسنل اعم از درمانی، اداری و پاراکلینیک و غیره الزامی است. فلک الدین در خاتمه از تمامی افراد که در انجام این امر همکاری نمودند کمال تشکر را نمودند و بیان کرد: با توجه به اینکه برخی از پرسنل در دوره اول موفق به دریافت کارت نشده اند، درخواست جهت چاپ کارتهای شناسایی سری دوم نیز در دستور کار می باشد.



## گزارش مسئول دفتر فنی مهندسی مرکز در خصوص اقدامات در حال انجام از پاییز سال ۹۵

مهندس «احمد ذکری» مسئول دفتر فنی مهندسی مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری در مصاحبه با روابط عمومی مرکز اقدامات اصلاحی در حال انجام توسط دفتر فنی را به قرار ذیل بر شمرد:

۱. بازسازی و مرمت کامل انبار خواروبار
۲. دکوراسیون، زیباسازی و تعمیرات داخلی بخش ۴ مردان
۳. محوطه سازی و فضای سبز مناسب روبروی کاخ، روبروی آزمایشگاه، جنب ساختمان و ...
۴. مقاوم سازی ضلع شمالی و جنوبی جاده شرقی جهت دسترسی ایمنی
۵. بازسازی واحد سی تی اسکن در دو فاز که فاز اول رو به اتمام می باشد
۶. خریداری و تعمیرات دستگاه های مختلف تاسیساتی نظیر ups، دیگ های موتورخانه، چیلرها و ...



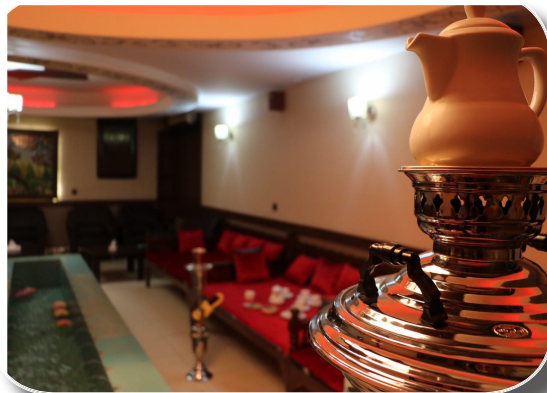
روابط عمومی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری خبر داد:

### بهره مندی کارکنان از تسهیلات رستوران سنتی ملاصدرا

امور رفاهی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در راستای گسترش تسهیلات رفاهی به کارکنان، قرارداد رستوران سنتی ملاصدرا را به مدت یک سال از ۱ آبان ۹۵ لغایت ۱ آبان ۹۶ منعقد نمود. بر اساس قرارداد رستوران سنتی ملاصدرا این رستوران با ظرفیت ۲۰۰ نفر و سالن کوچک جهت مهمانی های خصوصی با حداکثر ظرفیت ۳۰ نفر و تخفیف ۱۵ درصد با ارائه کارت شناسایی پرسنلی همه روزه به مدت ۱ سال قابل استفاده است و کیفیت مطلوب، موسیقی زنده و رایگان (بارزوقبلی)، حذف حق سرویس و خدمات رستوران از دیگر مزایای این قرارداد است. آدرس رستوران: میدان ونک، خیابان ملاصدرا، بعد از چهار راه شیخ بهائی، نرسیده به خوارزمی، پلاک ۲۵۰ جدید

تلفن تماس: ۸۸۰۵۶۸۱۹-۸۸۰۵۶۸۱۶-۸۸۰۵۶۲۲۳-۸۸۰۵۶۲۲۲

علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت امور رفاهی دانشگاه [refahi.sbmu.ac.ir](http://refahi.sbmu.ac.ir) مراجعه کرده و یا با شماره تلفن امور رفاهی دانشگاه: ۲۲۴۳۹۸۱۷ تماس حاصل نمایند.



### انتصاب آقای «آرش ملاعلی» به عنوان سرپرستار بخش CSR مرکز

دکتر محمد وهرام مدیر مرکز، طی حکم ۰۷۱۴/۱۱۸۲۸ به تاریخ ۹۵/۰۸/۰۲ آقای آرش ملاعلی را به عنوان سرپرستار بخش CSR مرکز منصوب کرد. روابط عمومی مرکز به نمایندگی از طرف کلیه کارکنان برای ایشان آرزوی موفقیت روز افزون دارد.



### انتصاب خانم «نسرین امینیان» مسئول روابط عمومی مرکز به عنوان سردبیر ماهنامه علمی -

#### ترویجی «نفس باد صبا»

دکتر محمد وهرام مدیر مرکز، طی حکم ۰۷۱۴/۱۱۶۰۵ به تاریخ ۹۵/۰۷/۲۸ خانم نسرین امینیان را به عنوان سردبیر ماهنامه علمی ترویجی «نفس باد صبا» مرکز منصوب کرد. روابط عمومی مرکز به نمایندگی از طرف کلیه کارکنان برای ایشان آرزوی موفقیت روز افزون دارد.



افتخار بازنشستگی خانم «فروغ جوادی» سرپرستار بخش CSR مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری شیرین اسماعیلی مدیر پرستاری مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری ضمن تشکر از تلاش مستمر و صادقانه فروغ جوادی در ارائه خدمات و فعالیت های ارزنده درمانی وی در طی دوره اشتغال، برای ایشان آرزوی موفقیت روز افزون در کلیه امور نمود. شایان ذکر است، فروغ جوادی از تاریخ ۹۵/۰۸/۰۱ به افتخار بازنشستگی نائل شد.



نور مجازی  
 مرکز پزشکی  
 دکتر مسیح دانشوری



## سامانه پیامکی ارتباط مستقیم کارکنان و مدیران مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری

سامانه پیامکی جهت ایجاد راه ارتباط مستقیم و شبانه روزی بین کارکنان و مدیران مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری توسط روابط عمومی این مرکز راه اندازی شده است. با افتتاح این سامانه، کارکنان این مرکز می توانند هرگونه، نظر، انتقاد و پیشنهاد خود را از طریق سامانه پیامکی ۱۰۰۰۰۲۷۱۲ به سمع و نظر مدیران ارشد مرکز برسانند. روابط عمومی مرکز تلاش می کند با حفظ امانتداری پیامهای کارکنان را ضمن تفکیک به مدیران مخاطب پیام برساند. پاسخها و راهکارهای مدیران مرکز نیز به نحو مقتضی در اختیار کارکنان قرار خواهد گرفت.



### خبرنامه الکترونیک داخلی

( دم و بازدم )

شماره پی در پی ۹۶ سال پنجم

( نیمه اول آبان ۹۵ )

شماره های تماس ما ۲۲۲۶ - ۲۰۰۱

پایگاه اینترنتی: [www.nritld.sbm.u.ac.ir](http://www.nritld.sbm.u.ac.ir)

مسئولین کلیه واحدهای مرکز می توانند اخبار و وقایع واحد خود را که قابلیت انتشار عمومی دارد به صورت هر دو هفته یک بار در اختیار واحد روابط عمومی مرکز قرار دهند. روابط عمومی پس از بررسی نهایی اخبار قابل انتشار را در خبرنامه دم و بازدم و صفحه داخلی وب سایت که برای هر یک از بخش ها و واحدهای مرکز طراحی شده منتشر خواهد کرد. شایان ذکر است که نسخه های الکترونیک خبرنامه از طریق اتوماسیون برای کلیه همکاران ارسال می شود، همچنین نسخه های آن در قسمت ذخیره سازی موقت شبکه بیمارستان (TEMP)، صفحه نشریات داخلی وب سایت مرکز و کانال تلگرام روابط عمومی مرکز در اختیار شما قرار گرفته است.

## ترحم و تسلیت به بھکار

متأسفانه مطلع شدیم همکارانمان خانم ها سیما و گیلدا جزء بیات و آقایان یحیی و ناصر دانا و افشین خسروپناهی در غم از دست دادن عزیزشان سوگواری می باشند. روابط عمومی مرکز، به نمایندگی از طرف کلیه کارکنان مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده و برای خانواده آن عزیز از دست رفته صبر و شکیبایی مسئلت دارد.

