

شکر الهمزة

دردیندر

خبرنامه
الکترونیک



يا ابا عبد الله

يا ابا محمد



يا محمد بن عبد الله



فراگیری صحیح به ایجاد تغییر در عملکرد انسان می انجامد

تداوم برگزاری کارگاه آموزشی مهارت های ارتباطی مؤثر در محیط کار ویژه گروه درمان

دومین کارگاه آموزشی «مهارت های ارتباطی مؤثر در محیط کار» ویژه گروه درمان بیمارستان به منظور دست یابی به ارتباطات خوب و مؤثر در راستای ارتقاء مهارت های شناختی، اجتماعی، سازگاری و ارتقاء سلامت روانی - اجتماعی توسط واحد آموزش پرستاری و با همکاری واحد wellcome یکشنبه ۱۴ آذر در سالن امیرکبیر برگزار شد. «امید دهقانی» مسئول Welcome Nursing بیمارستان هدف از تداوم این کارگاه آموزشی را افزایش ارتباط مؤثر با بیمار، کاهش شکایت های بیمارستانی ناشی از ارتباط نامؤثر، کاهش تنش های شخصی گروه درمان، تجلی شخصیت متعالی و افزایش توانمندی های مهارت گوش دادن برای ارتباط مناسب با بیماران دانست. دهقانی درباره فرهنگ رفتاری انسان ها، تایید اجتماعی، مفاهیم ارتباط مؤثر، ثانیه های ارتباطی و پارامترهای شناخت شخصیتی توضیح داد. در ادامه «علی نورهانی» یکی دیگر از مدرسین دوره فوق مباحثی اعم از: راز تحول عظیم در زندگی، نحوه مطالعه و به کار بردن آن در زندگی، چرامی دانیم ولی نمی توانیم به کار بیندیم، نحوه فراگیری صحیح باعث ایجاد تغییر در عملکرد انسان، راه های کسب اطلاعات جدید، روش های یادگیری و به کارگیری آنها، عوامل مهم در عدم یادگیری، ۹۹ درصد اختلافات ناشی از نحوه شناخت و ارتباطات است، مهارت های گوش دادن، معجزه کلمات، عوامل مهم یادگیری مهارت های ارتباطی و شخصیت کاریزماتیک و راه های دست یابی به آنها عنوان کرد. گفتنی است، کارگاه آموزشی مهارت های ارتباطی مؤثر در محیط کار به منظور دست یابی به ارتباط خوب و مؤثر، ویژه کلیه پرسنل بوده و برگزاری کلاس ها و کارگاه های آموزشی ادامه دار می باشد و جلسات آن هر ماه برگزار می گردد.

در خاتمه دهقانی با بیان اینکه تاثیر اولین کارگاه مهارت های ارتباطی بر رفتارهای پرسنل بررسی شد گفت: در این بررسی تقریباً ۲۵ درصد شکایات ناشی از ارتباط نامؤثر کاهش یافته است و امیدواریم با ادامه برگزاری کلاس ها و مشارکت همگانی کلیه کارکنان به بالاترین میزان رضایتمندی دست یابیم.



واحد آموزش همگانی و ارتقاء سلامت مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری برگزار کرد:

استمرار جلسات آموزش به بیماران و همراهان بیمار در

بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

برنامه آموزش گروهی به بیماران و همراهان بیمار جهت حفظ، ارتقای سلامت جامعه، پیشگیری از بیماری و افزایش دانش عمومی و اختصاصی همراهان توسط واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت ۲ و ۴ آذر ماه برگزار گردید. به گزارش روابط عمومی مرکز و بنا به اعلام «گردآفرید مرادیان» مسئول آموزش همگانی مرکز در این جلسات آموزشی که در بخش های ۱۰، ۹، ۴ و اطفال برگزار شد، مباحث: کنترل استرس (توسط خانم حاجی زاده)، گروه درمانی (توسط خانم حاجی زاده)، تغذیه (توسط دکتر رضایی) آموزش داده شد و گروه آموزش دهنده در هر مرحله به پرسش های مطرح شده توسط همراهان و بیماران پاسخ دادند.

در راستای ارتقاء سلامت کارکنان

مرادیان در ادامه اعلام کرد: برنامه های آموزشی آمادگی جسمانی و کنترل استرس همراه با نمایش فیلم در راستای ارتقاء سلامت کارکنان در دو محور معاینات پیشگیرانه در سرطان و حرکات موثر در آمادگی جسمانی و کنترل استرس آموزش داده شد. مسئول آموزش همگانی مرکز عنوان داشت: این برنامه های آموزشی در بخش های جراحی ۱، جراحی ۲ و ICU جراحی، ششم و هفتم آذرماه اجرا و طی آن نحوه ایستادن درست، نحوه نشستن درست، تنفس شکمی و ۲ حرکت کششی همراه با انجام تمرینات توسط پرسنل و اصلاح آنها به صورت تخصصی توسط «نسرین طاهری» انجام شد. مرادیان در خاتمه از تداوم برگزاری این برنامه های آموزشی در کلیه بخش ها و واحدها جهت ارتقاء سلامت و استقبال کارکنان خبر داد.





در راستای سلامت خون و فرآورده های آن برگزار گردید:

سومین دوره برنامه های آموزشی «هموویژلانس» در بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

سومین دوره آموزشی هموویژلانس ویژه کارکنان بانک خون، پرستاران و پزشکان بیمارستان در راستای برنامه های اعتباربخشی و اهداف سازمان انتقال خون به منظور اجرایی شدن طرح هموویژلانس و رفع ابهامات موجود در اجرای این طرح با همکاری دفتر آموزش پرستاری و تحت نظر دکتر «بهروز فرزنانگان» مسئول هموویژلانس بیمارستان سه شنبه ۲ آذر در سالن امیرکبیر برگزار شد. «شمسی نصیری» سوپروایزر آموزشی در گفتگو با روابط عمومی بیمارستان اهداف برگزاری دوره های آموزشی هموویژلانس را شامل: گزارش عوارض ناشی از تزریق به صورت سیستماتیک و جمع آوری در یک واحد - گردآوری و تجزیه و تحلیل داده های مربوط به اثرات ناخواسته انتقال خون - اعلام خطر به منظور تصحیح و اخذ اقدامات اصلاحی لازم برای جلوگیری از وقوع مجدد - مستندسازی موارد تزریق خون در بیمارستان - بررسی مقایسه ای آن در سال های متوالی و هدایت و ارتقای تزریق خون در بیمارستان عنوان کرد. وی در ادامه مصاحبه گفت: مباحث این دوره با تاکید بر عوارض تزریق خون و فرآورده های خونی توسط دکتر «بابک سلیمی» فوق تخصص خون و سرطان بیان گردید و فرآیند گزارش دهی عوارض خون و فرم های هموویژلانس توسط سوپروایزر آموزشی عنوان شد. سوپروایزر آموزشی در خانمه از برگزاری این دوره آموزشی در تمام فصول سال جهت اجرای طرح هموویژلانس خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

دوره دوم بازدیدهای منظم مدیریتی (Walk Round)

دوره دوم بازدیدهای منظم مدیریتی (Walk Round) در راستای ارتقاء بهبود کیفیت خدمات سلامت و ایمنی بیمار و کارکنان با حضور تیم Walk Round طبق برنامه ریزی از قبل تعیین شده در شیفیت صبح و عصر از بخش‌های بالینی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری در نیمه اول آذرماه انجام شد. به گزارش روابط عمومی، هدف از این بازدیدها که با هماهنگی کارشناس ایمنی بیمار و مسئول اعتباربخشی انجام می‌پذیرد شناسایی خطرات موجود در سیستم، اعمال مداخله جهت ارتقای فرصت‌ها بر اساس دستورالعمل‌های بازدیدهای مدیریتی ایمنی بیمار، با رعایت حداقل‌های مورد انتظار می‌باشد. این بازدیدها از بررسی عملکرد پرسنل بر اساس چک لیست‌های استانداردهای اعتباربخشی و ارزیابی وزارتخانه با هماهنگی کارشناس ایمنی بیمار و مسئول اعتباربخشی انجام می‌پذیرد که در این بازدیدها موارد حائز اهمیت اعم از بررسی عملکرد مهارت‌های فردی پرسنل، ارتباط حقوق‌گیرنده خدمت بیمار، تخصص‌های بالینی، تکمیل پرونده‌ها و مدارک پزشکی، حضور منظم و موثر تیم درمان و ... بررسی می‌گردد. در پایان هر بازدید گزارش عملکرد پرسنل توسط «مژگان مجاهد» کارشناس هماهنگ‌کننده ایمنی جهت بررسی به مدیر مرکز، مسئول اعتباربخشی و مدیر پرستاری ارسال می‌گردد تا بر حسب اولویت ایمنی بیمار اقدامات اصلاحی انجام گیرد. بازدیدهای شیفیت عصر تا کنون در ۳ گروه از بخش‌های ۷، ۸، ۹، ۱۰، ICU اطفال، ICU داخلی در تاریخ ۶، ۱۳ و ۲۰ آذر انجام شده است که تمامی پزشکان، پرسنل پرستاری، فراگیران و خدمات طبق چک لیست ارزیابی واحدهای مربوط به خودشان مورد ارزیابی قرار گرفتند و نتیجه ارزیابی جهت اقدامات اصلاحی به هر یک از واحدها و همچنین مدیریت مرکز اعلام گردید.





گزارش مسئول انبار مواد غذایی بیمارستان در خصوص اقدامات انجام شده در این واحد
 «امیر بیرک آبادی» مسئول انبار مواد غذایی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری در مصاحبه با روابط عمومی اقدامات انجام شده در این واحد را به قرار ذیل بر شمرد:

۱. سرامیک شدن دیوارهای انبار مواد غذایی تا سقف
۲. سنگ فرش انبار
۳. تعویض تابلو برق و کابل کشی ها
۴. تعمیرات سقف انبار و رنگ آمیزی
۵. تعمیرات سردخانه و رنگ آمیزی و استفاده از پالت مناسب
۶. تعویض قفسه بندی انبار مواد غذایی و تفکیک کامل مواد غذایی
۷. نصب دوربین مدار بسته
۸. تعویض درب و پنجره ۲ جداره
۹. نصب سیستم گرمایشی
۱۰. افزودن راهرو به انبار مواد غذایی و نصب درب کرکره ای در ابتدای راهرو
۱۱. نصب پرده



بیرک آبادی در خاتمه گفت: امیدواریم بتوانیم با اقدامات صورت گرفته خدمات بهتری به کارکنان و بیماران ارائه نماییم.

برگزاری برنامه آموزشی «معاینات بالینی پرستاری (physical Exam)»

نصیری اظهارداشت: اولین گام برای تشخیص های پرستاری، بررسی دقیق بیمار بر اساس اصول علمی معاینات بالینی است در همین راستا برنامه آموزشی معاینات بالینی پرستاری (physical Exam) ویژه پرستاران شاغل در بیمارستان با برنامه ریزی آموزش پرستاری و همکاری دکتر سید مهدی (مسئول طب کار) ۲۵ آبان برگزار گردید. سوپروایزر آموزشی مباحث عنوان شده در این برنامه آموزشی را شامل: روشهای بررسی و معاینه بیماران (مشاهده، سمع، دق، لمس) به خصوص در بیماری های قلبی و ریوی دانست و افزود: همچنین در خصوص گرافی نرمال و غیر نرمال و اسپیرومتری نیز مطالب مفید و کاربردی برای حاضرین عنوان شد.



به همت دفتر آموزش پرستاری صورت گرفت:

برگزاری کنفرانس آموزشی «اصول مراقبت از بیمار انتوبه، بیهوش و کما»

کنفرانس آموزشی «اصول مراقبت از بیمار اینتوبه، بیهوش و کما» بر اساس «critical care scores» ویژه پرستاران و سرپرستاران توسط سوپروایزر آموزشی ۱۸ آبان در کلاس درس استاد بهادری برگزار گردید. به گزارش روابط عمومی مرکز، «شمسی نصیری» سوپروایزر آموزشی گفت: با توجه به اهمیت مراقبت های استاندارد و هدفمند پرستاری از بیماران بیهوش و اینتوبه هدف از برگزاری این کنفرانس ها به حداقل رساندن عوارض ناشی از اینتوباسیون در این بیماران می باشد. سوپروایزر آموزشی در ادامه خاطر نشان کرد در این کنفرانس آموزشی، شایعترین مداخلات پرستاری به صورت پرسش و پاسخ مطرح شد که به شرح ذیل است:

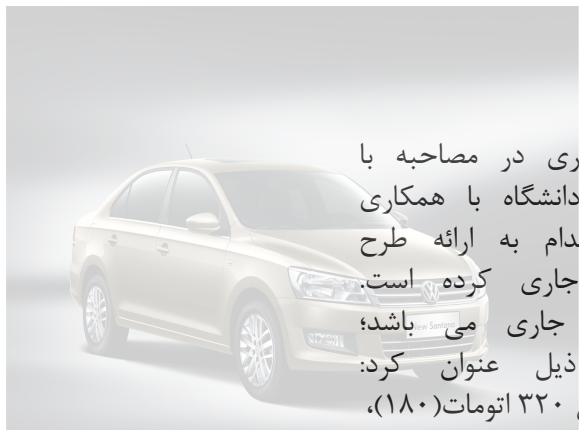
- برنامه ریزی، اجرا و ارزیابی برنامه مراقبت از پوست و بررسی اختلالات حسی و حرکتی جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی
- مراقبت از لوله تراشه شامل: اطمینان از باز بودن راه هوایی، ساکشن ریوی و ترشحات دهانی، رعایت بهداشت دهان و بینی و پیشگیری از عوارض (تنگی تراشه)
- حفظ ایمنی بیمار، برقراری تعادل حجم مایعات، مراقبت از دهان، حفظ سلامتی قریبه، تنظیم درجه حرارت بدن، جلوگیری از احتباس و عفونت ادراری، حفظ عملکرد روده ها، پیشگیری از محرومیت حسی و ...

۵ آذر سالروز تشکیل بسیج مستضعفان گرامی باد

فرهنگ بسیجی، فرهنگ معنویت و شجاعت و غیرت و استقلال و آزادگی و اسیر خواستههای حقیر، نشدن است. «مقام معظم رهبری»

مانند بسیاری از سازمان ها ۵ آذر روز بسیج مستضعفان در مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری گرامی داشته شد. به گزارش روابط عمومی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری به مناسبت این روز، پایگاه بسیج این مرکز ضمن اطلاع رسانی لازم با نصب اطلاعیه و بنر، نسبت به توزیع آش بین کارکنان مرکز اقدام نمود.





مسئول امور رفاهی بیمارستان خبر داد:

فروش خودرو با تسهیلات ویژه

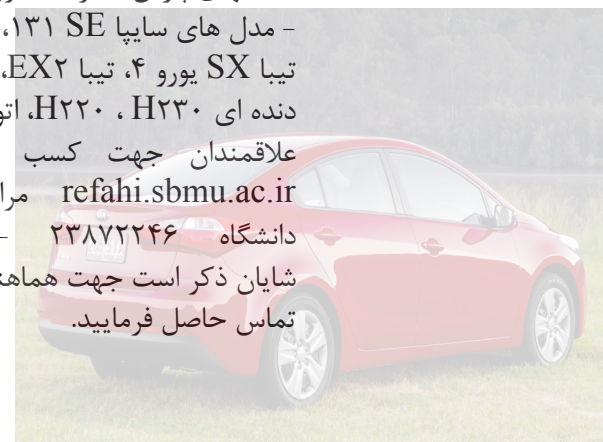
«جواد مقدمی» مسئول امور رفاهی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری در مصاحبه با روابط عمومی مرکز اعلام کرد: معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه با همکاری گروه خودروسازی سایپا در راستای تسهیلات رفاهی کارکنان اقدام به ارائه طرح واگذاری اعتباری خودرو به کارکنان متقاضی تا پایان سال جاری کرده است. مقدمی با بیان اینکه ارائه مدارک تا پایان ۲۵ آذر سال جاری می باشد؛ طرح واگذاری اعتباری خودرو به کارکنان را به شرح ذیل عنوان کرد:

- مدل‌های برلیانس ۳۳۰ اتومات (۱۸۰)، برلیانس ۳۳۰ دنده ای (۱۲۰)، برلیانس ۳۲۰ اتومات (۱۸۰)، برلیانس ۳۲۰ دنده ای (۱۲۰)

- مدل‌های پارس تندر، ساندر و اتوماتیک، ساندر و دنده ای

- مدل های سایپا SE ۱۳۱، سایپا SE ۱۳۲ یورو ۴، سایپا SE ۱۱۱ یورو ۴، سایپا SE ۱۵۱، تیبا SX یورو ۴، تیبا EX۲، سراتو ۲۰۰۰، سراتو ۱۶۰۰، سراتو ۱۶۰۱، آریو ۱۶۰۰، AT۱۶۰۰، H۲۲۰، دنده ای H۲۳۰، H۲۲۰، اتومات H۲۳۰

علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت امور رفاهی دانشگاه refahi.sbmu.ac.ir مراجعه کرده و یا با شماره تلفن های امور رفاهی دانشگاه ۲۳۸۷۲۲۴۶ - ۲۳۸۷۲۲۳۷ (آقای اکبری) تماس حاصل نمایند. شایان ذکر است جهت هماهنگی بیشتر می توانید با شماره داخلی امور رفاهی مرکز ۲۱۶۸ تماس حاصل فرمایید.





علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت امور رفاهی دانشگاه refahi.sbm.u.ac.ir مراجعه نمایند. شایان ذکر است جهت هماهنگی بیشتر می توانید با شماره داخلی امور رفاهی مرکز ۲۱۶۸ تماس حاصل فرمایید. نشانی و تلفن شرکت :

تهران خ ستارخان - پل یادگار امام جنب بازار سنتی ستارخان - پلاک ۵۵۵
۴۴۲۸۱۵۴۱ - ۶۶۵۲۳۹۲۰



گامی دیگر در جهت رفاه کارکنان:

ایجاد تسهیلات برای خرید اقساطی انواع فرش

«جواد مقدمی» مسئول امور رفاهی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری در مصاحبه با روابط عمومی مرکز اعلام کرد: امور رفاهی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در راستای گسترش تسهیلات رفاهی کارکنان، قراردادی با «شرکت فرش شاهکار مشهد» تا پایان سال ۱۳۹۶ منعقد کرده است که طی آن متقاضیان می توانند با ارائه معرفی نامه کتبی از مدیریت رفاهی دانشگاه، کارت پرسنلی و کارت ملی از امکان خرید فرش بهره مند گردند. مسئول امور رفاهی شرایط استفاده را به شرح ذیل اعلام کرد:

- تسویه توسط متقاضیان با پرداخت ۶ الی ۱۲ فقره چک
- اقساط بدون پیش پرداخت و بدون کارمزد
- ۵ درصد تخفیف خرید اقساطی
- ۱۵ درصد تخفیف خرید نقدی
- هدیه یک تخته گلیم فرش با خرید بالای ۲ میلیون تومان
- بن شستشوی رایگان به مترای فرش ماشینی ایرانی خریداری شده
- تحویل رایگان درب منزل



تبریک و شادباش به بکار

با مسرت و شادکامی مطلع شدیم همکارانمان آقایان محمد احمدیان، معین امینی، موسی باشتنی، مهدی بندی، مهدی بیرنگ، عباس ترک، پیمان تیموری، شایان جعفری، کاظم رحیمیان، حیدر رضایی، شهاب روزگار، فرج شهیدانی، علی عبدلی، حمید علی بیگی ملک رودی، مهدی علی بیگی ملک رودی، جواد علیزاده، علی فضلی، مهدی غیاثوند، رضا قربانی، علیرضا کریمی، مصطفی مهری، عباس نعمتی و خانم ها بلقیس آزاده و نسترن طالبی از سفر زیارتی عتبات عالیات مراجعت نموده اند. روابط عمومی مرکز به نمایندگی از طرف کلیه همکاران ضمن آرزوی قبول زیارت، سلامتی و توفیق روز افزون ایشان را از درگاه خداوند متعال مسئلت می نماید.



نور مجازی
مرکز پزشکی
دکتر مسیح دانشوری



سامانه پیامکی ارتباط مستقیم کارکنان و مدیران بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

سامانه پیامکی جهت ایجاد راه ارتباط مستقیم و شبانه روزی بین کارکنان و مدیران مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری توسط روابط عمومی این مرکز راه اندازی شده است. با افتتاح این سامانه، کارکنان این مرکز می توانند هرگونه، نظر، انتقاد و پیشنهاد خود را از طریق سامانه پیامکی ۱۰۰۰۰۲۷۱۲ به سمع و نظر مدیران ارشد مرکز برسانند. روابط عمومی مرکز تلاش می کند با حفظ امانتداری پیامهای کارکنان را ضمن تفکیک به مدیران مخاطب پیام برساند. پاسخها و راهکارهای مدیران مرکز نیز به نحو مقتضی در اختیار کارکنان قرار خواهد گرفت.



ترجم و تسلیت به بھکار

متاسفانه مطلع شدیم همکارمان خانم صغری افشانی در غم از دست دادن عزیزشان سوگوار می باشند. روابط عمومی مرکز، به نمایندگی از طرف کلیه کارکنان مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده و برای خانواده آن عزیز از دست رفته صبر و شکیبایی مسئلت دارد.



خبرنامه الکترونیک داخلی (دم و بازدم)

شماره پی در پی ۹۸ سال ششم
(نیمه اول آذرماه ۹۵)

شماره های تماس ما ۲۲۲۶ - ۲۰۰۱

پایگاه اینترنتی: www.nritld.sbm.u.ac.ir

مسئولین کلیه واحدهای مرکز می توانند اخبار و وقایع واحد خود را که قابلیت انتشار عمومی دارد به صورت هر دو هفته یک بار در اختیار واحد روابط عمومی مرکز قرار دهند. روابط عمومی پس از بررسی نهایی اخبار قابل انتشار را در خبرنامه دم و بازدم و صفحه داخلی وب سایت که برای هر یک از بخش ها و واحدهای مرکز طراحی شده منتشر خواهد کرد. شایان ذکر است که نسخه های الکترونیک خبرنامه از طریق اتوماسیون برای کلیه همکاران ارسال می شود، همچنین نسخه های آن در قسمت ذخیره سازی موقت شبکه بیمارستان (TEMP)، صفحه نشریات داخلی وب سایت مرکز و کانال تلگرام روابط عمومی مرکز در اختیار شما قرار گرفته است.