

پیشگیری و درمان سایر عفونت ها در بیماری مزمن انسدادی ریه



واحد آموزش و ارتقا سلامت بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

پاییز ۱۴۰۰

ابتلا به به سایر عفونت های تنفسی می تواند سبب تشدید بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) شود. از این رو واکسیناسیون به عنوان اولین و مؤثرترین گام در پیشگیری توصیه می گردد.

➤ واکسن کووید-۱۹

برخی افراد مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) ممکن است در صورت ابتلا به بیماری کرونا، علائم حادتری را تجربه کنند. به همین جهت، انجام اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از ابتلا به بیماری بسیار مهم است. اقدامات پیشگیرانه شامل:

- اولین گام در محافظت در برابر ویروس کووید ۱۹، انجام واکسیناسیون است. با هماهنگی با پزشک خود جهت انجام واکسیناسیون اقدام کنید. با توجه به اینکه انواع واکسن های کووید-۱۹ در حال تکامل هستند، در رابطه با دریافت نوع واکسن با پزشک خود مشورت کنید.
- دوره های واکسیناسیون را در فواصل زمانی توصیه شده، کامل کنید.
- با توجه به اینکه افراد مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) بیش از سایرین در معرض خطر ابتلا به بیماری کرونا قرار دارند، حتی پس از انجام واکسیناسیون استفاده از ماسک ضروری است.
- فاصله گذاری اجتماعی ۲ متر را رعایت کنید.
- در صورتیکه تحت درمان دارویی برای بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) خود هستید، مصرف داروها را به طور معمول ادامه دهید.
- در صورت تماس با فرد مبتلا و ظاهر شدن علائم بیماری کرونا، با پزشک خود تماس بگیرید.

➤ واکسن پنوموکوک

این واکسن به پیشگیری از یکی از شایع ترین علل ذات الریه (پنومونی) کمک می کند. دو نوع واکسن پنوموکوک وجود دارد (واکسن پنوموواکس Pneumovax و پرونار Pnevnar). با توجه به سن شما و سایر عوامل، پزشک یکی از این واکسن ها را به شما توصیه خواهد کرد. ممکن است لازم باشد واکسن را در فواصل زمانی ۵ تا ۱۰ ساله تکرار کنید.

این واکسن هیچ محدودیتی فصلی ندارد و در هر زمان از سال قابل تجویز است.

➤ واکسن آنفولانزا

واکسن آنفولانزا به صورت سالانه در آغاز فصل شیوع بیماری یعنی اواخر شهریور تا میانه آبان ماه توصیه می شود.

➤ واکسن سیاه سرفه

جهت پیشگیری از سیاه سرفه در صورتیکه در ۱۹ سالگی و پس از آن واکسن دوگانه دریافت نکرده اید، نسبت به دریافت واکسن با نظر پزشک خود اقدام کنید.