

بیماری ایدز چیست :

یک بیماری عفونی ویروسی است که باعث اختلال در عملکرد سیستم ایمنی بدن می شود .
تشخیص بیماری با استفاده از آزمایش خون است.

تعریف CD4 :

تعداد لنفوسیت های T که گیرنده CD4 دارند .

شروع اقدامات درمانی در بیماران HIV :

(۱) بیمار CD4 زیر ۳۵۰ داشته باشد.

(۲) بیمار به مرحله ایدز رسیده باشد.

(۳) بیمار بدون توجه به CD4 دچار بیماری سل شود.

علائم بیماری :

اسهال، خارش پوست و افزایش درجه حرارت بدن ، عرق کردن شبانه ، احساس خستگی ، التهاب بیضه ها از زمان ورود ویروس به بدن ۱۵-۱۰ سال طول می کشد تا علائم بیماری ظاهر شود .

راههای انتقال بیماری :

◀ تماس جنسی محافظت نشده

◀ سرایت از طریق مادر آلوده به جنین داخل رحم

◀ استفاده مشترک از سرنگ و سوزن آلوده جهت تزریق

◀ سرایت از طریق خون و فرآورده های خونی



تغذیه در بیمار مبتلا :

از آنجایی که ارتقا سیستم ایمنی مهم است و سلامت بافت ها و قدرت مقابله با بیماریها کاهش می یابد لذا تغذیه خوب و آب سالم در این افراد بسیار مهم است :

◀ گوشت ها : حداقل هفته ای ۲ بار

◀ تخم مرغ به شکل آب پز : حداکثر ۳ عدد در هفته

◀ شیر : روزانه خوردن یک لیوان شیر همراه با یک

قاشق غذا خوری عسل یا ۲ عدد خرما

◀ عدس : همراه با روغن زیتون خورده شود .

◀ چربی: روغن زیتون ، گردو ، روغن سویا ، ماهی های

آب سرد (قزل آلا ، ساردین ، سالمون)

◀ مایعات (۸-۱۲) لیوان در روز

◀ ویتامین ها و مواد معدنی و اسید فولیک

◀ بتا کاروتن : برگه زرد آلو ، سیب زمینی ، طالبی ،

اسفناج، کدو حلوائی، گریپ فروت

◀ ویتامین C : گوجه فرنگی ، جعفری ، کلم ، مرکبات،

فلفل دلمه ای

◀ ویتامین E : روغن ذرت ، روغن سویا ، روغن گندم ،

دانه گندم ، دانه کنجد ، بادام زمینی ، گردو



آیا میدانید که :

- ◀ ایدز ، نوعی بیماری است که در دستگاه ایمنی و توسط ویروس نقص ایمنی (HIV) ایجاد می شود . این ویروس از طریق آمیزش جنسی (حتی دهانی) حفاظت نشده ، انتقال خون آلوده و سرسوزن آلوده و از مادر به فرزند در طول بارداری ، زایمان یا شیر دهی منتقل می شود.
- ◀ از طریق بزاق ، اشک ، مدفوع ، ادرار ، عرق و استفراغ منتقل نمی شود.
- ◀ افراد آلوده ممکن است حتی تا ۱۵ سال هم علائم بیماری را بروز ندهند.
- ◀ برای جلوگیری از ایدز هیچ واکسنی وجود ندارد.
- ◀ تشخیص بیماری ایدز از طریق یک آزمایش خون ساده می باشد.
- ◀ همیشه از وایتکس جهت ضد عفونی کردن کاسه توالت و وسایل آلوده استفاده شود.
- ◀ برای تغذیه در طول بیماری از مواد مغذی، مایعات شیر و لبنیات و میوه و سبزیجات تازه استفاده شود.
- ◀ از خوردن کلم ، کاهو ، دسر ، بستنی و سس مایونز اجتناب شود.



منابع

۱. هندبوک آموزش به بیمار کانابو (ماری ام . کانابو) گروه مترجمین: خدیجه نصیریانی و ... تهران؛ جامعه نگر ۱۳۹۱
۲. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری (پاتریشیا آن پاتر) گروه مترجمین: صدیقه سالمی و ... تهران ، سالمی، جامعه نگر ۱۳۸۶
۳. www.Up to Date .Com
۴. کمیته آموزش به بیمار بیمارستان دکتر مسیح دانشوری

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی سل و بیماری های ریوی دکتر مسیح دانشوری با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی و درمانی و زبده ترین کادر پزشکی و پرستاری در خدمت هم میهنان عزیز می باشد .



آدرس: تهران- انتهای نیاوران- انتهای دارآباد- بیمارستان مسیح دانشوری
تلفن: ۲۷۱۲۲۴۰۴



مرکز آموزشی ، پژوهشی و درمانی سل و بیماری های ریوی (دکتر مسیح دانشوری)

ایدز چیست؟

ویژه بیماران



بازنگری : فروردین ۹۵
کمیته آموزش به بیمار