

پرفشار خونی ریه چیست؟

بالا بودن فشار خون در عروقی که خون را به سمت ریه می برند پر فشار خونی ریه است .

این اتفاق باعث فشار بیشتر روی قلب و ریه می شود.

علائم و نشانه های پر فشار خونی چیست؟

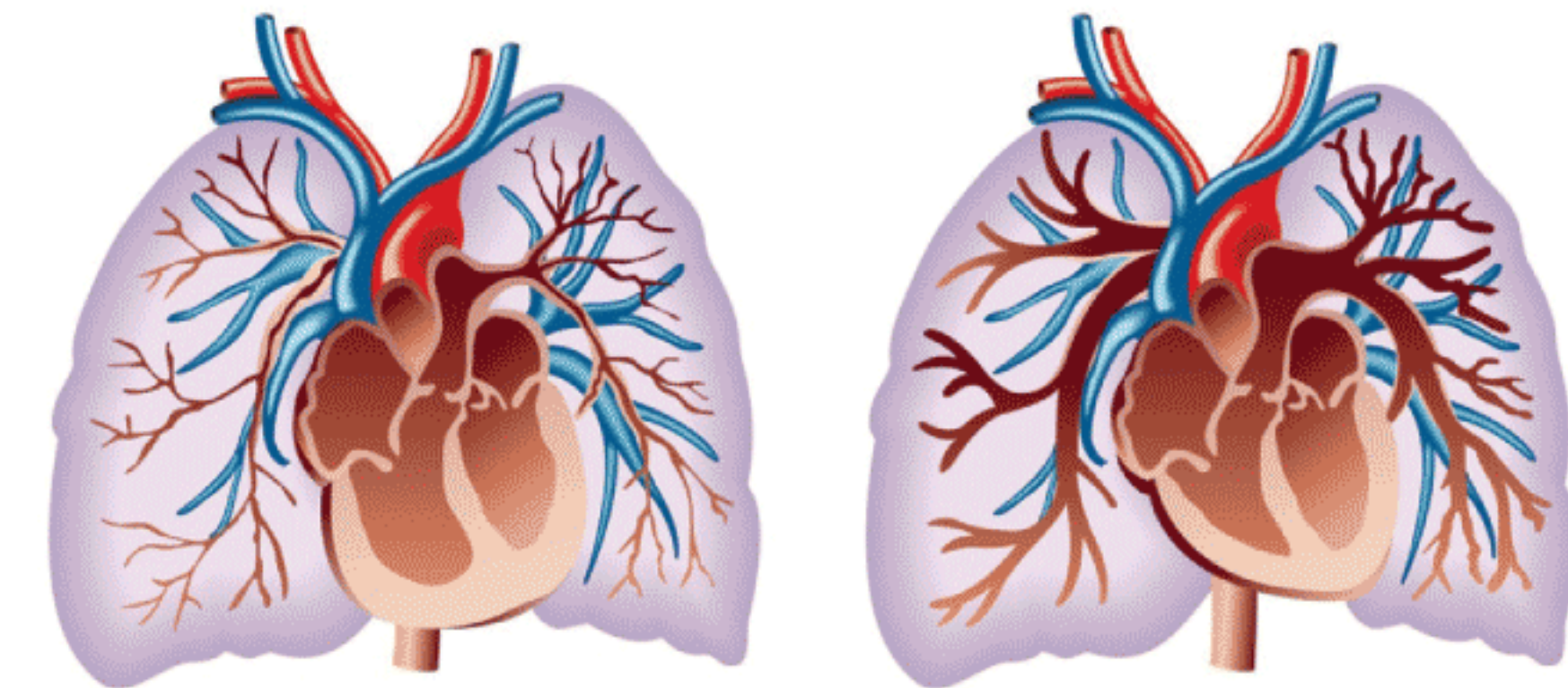
علائم زودرس :

تنفس کوتاه، سرفه های طولانی

احساس خستگی

ورم اندام های تحتانی

درد قفسه سینه



قلب با پرفشاری خونی ریه

قلب طبیعی

تشخیص :

(۱) اکو کاردیو گرافی

(۲) عکس قفسه سینه (۳) آنژیوگرافی شریان ریه

(۴) تست خواب (این تست تنفس شما ، سطح اکسیژن و

عملکرد بدن شما را موقعی که خواب هستید بررسی می کند)

درمان پر فشار خونی ریه :

درمان قطعی وجود ندارد اما با استفاده از داروها می توان

بیماری را کنترل نمود.

داروها شامل :

(۱) ادرار آورها مثل فوروزماید که ورم پاها را کم می کند.

(۲) وارفارین که از انعقاد خون جلوگیری می کند.

ممکن است لازم باشد در منزل اکسیژن داشته باشید در

این صورت نکات زیر را رعایت کنید :

اکسیژن را به صورت مرطوب تنفس کنید .

در محل اکسیژن سیگار نکشید و هیچ نوع شعله ای نباشد.

از روغن ، گریس ، الکل روی تجهیزات یا نزدیکی اکسیژن

استفاده نکنید .

هر چیزی که تولید جرقه می کند مثل اسباب بازی ها،

لباس های ساخته شده از نخ های مصنوعی در مجاورت

اکسیژن نباید استفاده شوند .

وسایل برقی مانند تلویزیون ، چراغ خواب ، پنکه ، بخاری

و ... حداقل در فاصله ۳ متری باشد .

بطور مرتب کپسول اکسیژن را کنترل کنید و آن را در جای

ثابت قرار دهید تا مطمئن شوید احتمال سقوط ندارد

ممکن است به علت پرفشار خونی ریه احساس خستگی

زیادی کنید اما ورزش های سبک مثل پیاده روی برای شما

مفید خواهند بود.

حتماً قبل از ورزش با پزشک خود مشورت کنید .

رژیم کم سدیم باعث :

کاهش فشار خون و به دنبال آن کاهش خطر حملات قلبی

و آسیب کلیه می شود

کاهش تجمع مایع در بدن و راحتی کار قلب می شود .

کاهش کار کلیه و کاهش احتمال تشکیل سنگ می شود.

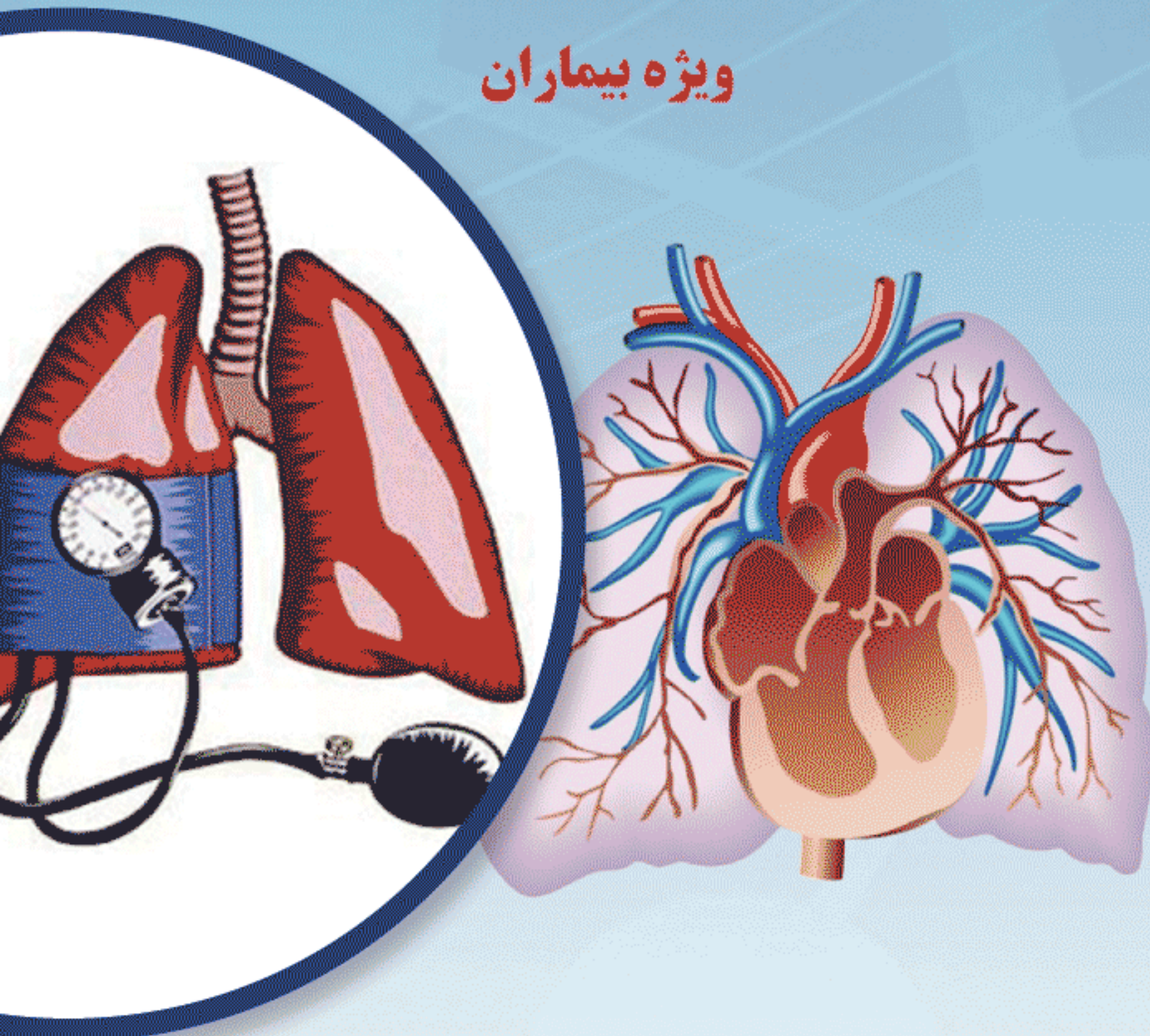
کاهش ادم در اندام ها و حفظ استخوانها می شود .



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل و بیماریهای ریوی
(دکتر مسیح دانشوری)

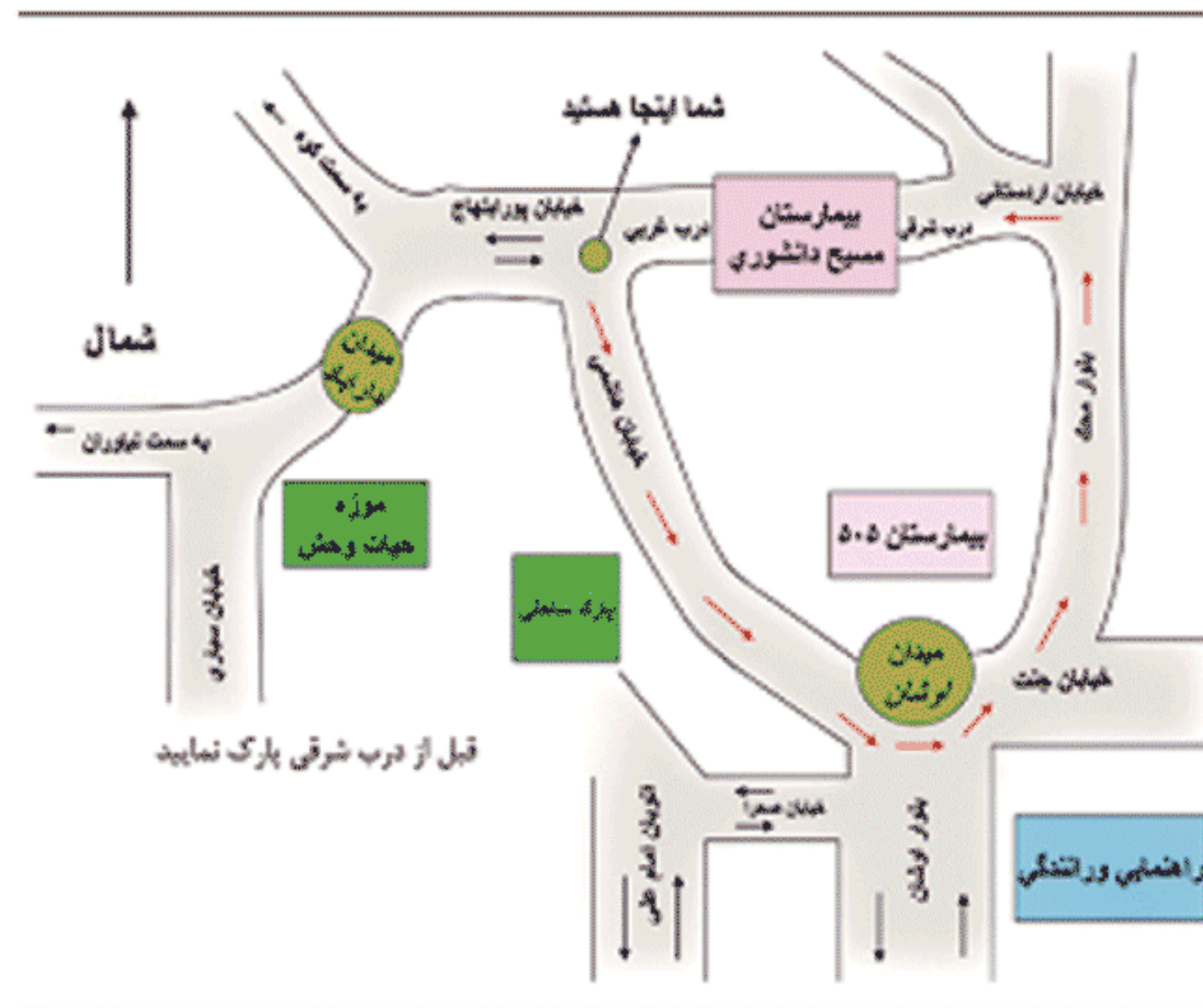
پرفشار خونی ریه چیست؟

ویژه بیماران



بازنگری : فروردین ۹۴
کمیته آموزش به بیمار

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی سل و بیماری های ریوی دکتر مسیح دانشوری با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی و درمانی و زبده ترین کادر پزشکی و پرستاری در خدمت هم میهنان عزیز می باشد.



آدرس: تهران- انتهای نیاوران- انتهای دارآباد- بیمارستان
مسیح دانشوری
تلفن: ۲۷۱۲۲۴۰۴

اضافه نکردن نمک به غذا به معنی رژیم کم سدیم نیست در بسیاری از غذاها نمک به صورت سدیم وجود دارد از جمله :

غذا های صنعتی حتی اگر مزه شور نداشته باشند مثل مرباها، محصولات لبنی، سس.....

غذاهای کنسرو شده و آماده طبخ، گوشت های فرآوری شده مثل سوسیس، گوشتهای دودی، کالباس و....

سوپ ها و آش های آماده

برای عادت کردن ذائقه به مصرف کم نمک :

کم کم این کار را شروع کنید

ادریه ها و مواد دیگر مثل فلفل، آب لیمو، سیر، پیاز و... را جایگزین کنید .

حین پخت یا خوردن به غذا نمک اضافه نکنید

غذا خوردن در رستوران ها و فست فود ها را به حداقل برسانید و غذا ها را به صورت خانگی تهیه کنید همیشه

برچسب روی مواد غذایی را بخوانید تا در مورد مصرف آنها آگاه باشید .