

پیشگیری از انتقال کرونا ویروس



دست های خود را مرتب بشوید.



از محلول های ضد عفونی دست استفاده کنید.



ماسک بزنید.



با دست های آلوده، صورت خود را لمس نکنید.



در هنگام عطسه و سرفه صورت خود را بپوشانید.



از تماس نزدیک تر از ۲ متر با افراد اجتناب کنید.



از دست زدن به لوازم شخصی دیگران اجتناب کنید.



تلفن همراه خود را ضد عفونی کنید.

دست را به صورت
مرتب با آب و
صابون بشوید.



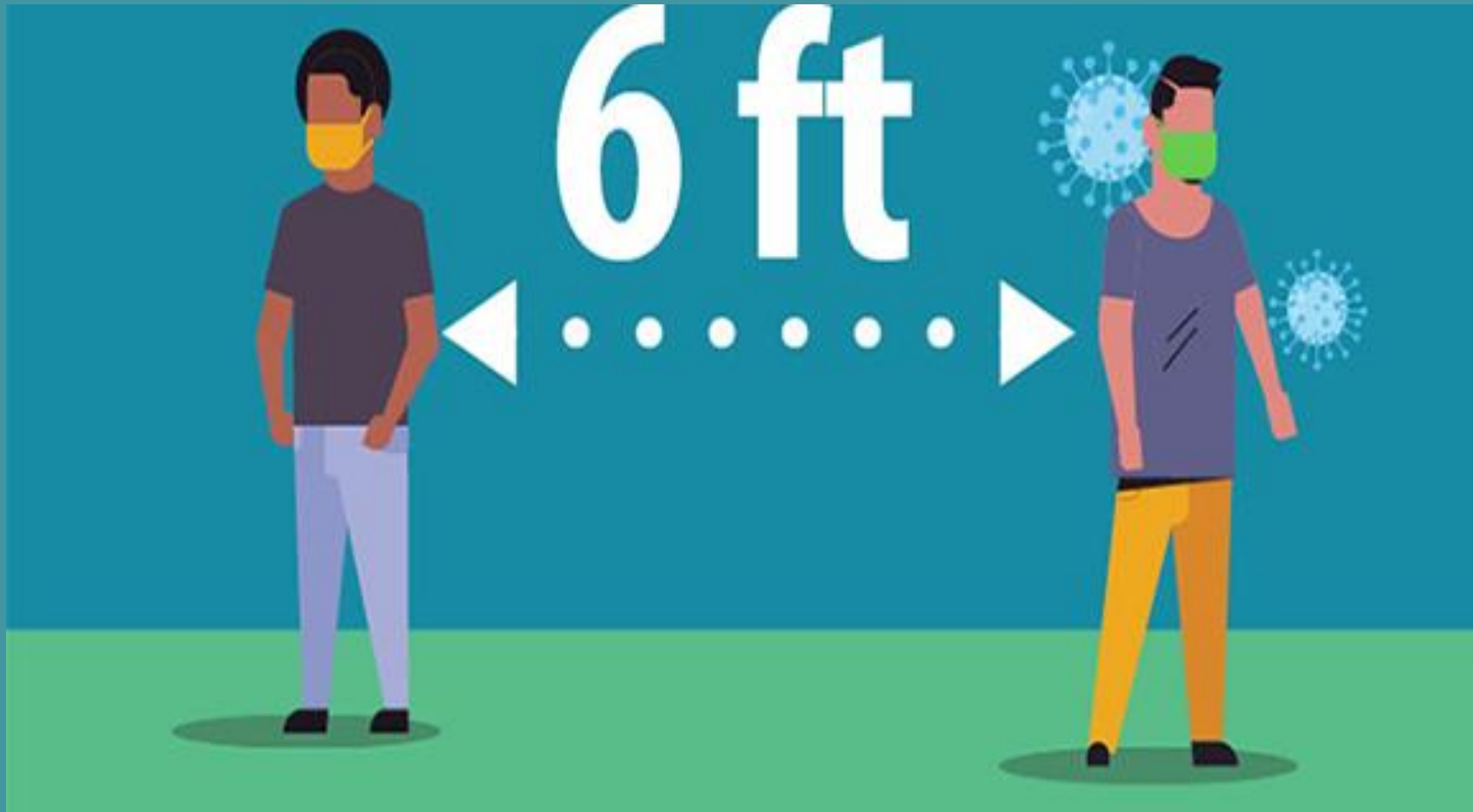
در هنگام عطسه و
سرفه دهان و بینی
خود را با دستمال
کاغذی بپوشانید.



در هنگام خروج از
منزل ماسک بزنید.



فاصله گذاری
اجتماعی ۲ متر را
رعایت کنید.



ضد عفونی سطوح را
به طور مرتب انجام
دهید.



از دست دادن و
تماس با دست
دیگران به هر
شکلی اجتناب کنید.

